

Утверждаю
Заведующий
Н. В. Мартынова
Подпись _____

Меню на 18.04.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Омлет натуральный.	130/140	202\217
Икра кабачковая.	40/50	47/59
Кофе с молоком.	150/200	88\118
Бутерброд с маслом .	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Свекольник.	150\200	56\75
Картофель отварной с маслом	110/140	128\150
Печень по строгановски	50/70	133/155
Компот из яблок .	180\200	55/61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	135/150	68/76
Банан 1/2	95/100	82/84
Ужин		
Пудинг манный.	160/210	257\337
Повидло.	30\45	79\118
Чай с сахаром	180\200	44\49
батон пшеничный	10/20	24/48